НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПОДОЗРЕНИИ НА ИНСУЛЬТ

29 октября во многих странах Земного шара проводится Всемирный день борьбы против инсульта.

Девиз Дня 2017 года: «Скажи инсульту НЕТ! Протяни руку здоровью».

Эпидемия инсульта, охватившая планету в начале 21 века, ежегодно в мире уносит от 5 до 6 миллионов человеческих жизней. В России каждый год умирает от этой болезни от 200 000 до 450 000 человек. Ещё в 2004 году ВОЗ привела пугающую статистику, согласно которой с острым нарушением мозгового кровообращения сталкивается каждый 6-й человек в мире. По этой

причине погибает от 29% мужчин и 39% женщин.

В течение первого месяца от инсульта умирает до 35%, а к концу года – до половины заболевших людей.

Если раньше в Приморском крае умирало до половины всех пациентов с ишемическим инсультом и до 80 – 90%, получивших кровоизлияние в мозг, то последние годы статистические показатели стали приближаться к европейским: от 12 до 20% по ишемическому инсульту и 30 – 50% - по геморрагическому инсульту.

Врачи выделяют «смертельный квартет» факторов: артериальная гипертония, атеросклероз сосудов головного мозга, сахарный диабет и мерцательная аритмия.

Инсульт – острое нарушение мозгового кровообращения, наступающее вследствие кровоизлияния в головной мозг или закупорки тромбом одного из сосудов.

РАСПОЗНАТЬ ИНСУЛЬТ можно, зная простой тест, который называется «УДАР».

У – УЛЫБКА: попросите человека улыбнуться – если уголок рта неподвижен или опущен, лицо перекошено – это симптом инсульта!

Д – ДВИЖЕНИЕ: попросите поднять руки и удерживать их – если на одной стороне рука не поднимается или сразу опускается – это симптом инсульта!

А – АРТИКУЛЯЦИЯ: попросите человека полностью назвать себя – если он не может говорить, или говорит неразборчиво, не понимает, что ему говорят – это симптом инсульта!

Р – РЕШЕНИЕ: если у человека есть перечисленные симптомы, срочно звоните – 03 (со стационарного телефона) или 030 (с мобильного).

ДО ПРИЕЗДА «СКОРОЙ ПОМОЩИ» обязательно сделайте следующее:

1. Запомните время, когда человеку стало плохо.
2. Уложите человека на спину.
3. Подложите под голову подушку или другой подходящий подручный материал, чтобы голова была немного приподнята.
4. Если у человека рвота – осторожно поверните его на бок.
5. Ничего не давайте ни пить, ни есть.
6. Не давайте ему никаких лекарств.
7. Сообщите врачам СМП время наступления первых симптомов.

ПОМНИТЕ: для спасения полноценной жизни человека при случившемся инсульте ВАЖНО, чтобы больной оказался в больнице НЕ ПОЗДНЕЕ 4,5 часов от проявления первых симптомов!

ОТ ПРАВИЛЬНОСТИ ВАШИХ ДЕЙСТВИЙ ЗАВИСИТ ЖИЗНЬ БОЛЬНОГО!

И.о. зав. КЦМП КГБУЗ «ВКДЦ» Минеева Т.Н.