**Расстаемся с болезнями со смехом!**

КГБУЗ ВКДЦ – первая и единственная"Клиника радости" в России,

**Смехотерапия, или Йога смеха** - эффективная и простая методика, которая способствует снятию физического, психического и эмоционального напряжения, а также укреплению иммунной системы и снижению вероятности развития респираторных заболеваний. Основана на системе индийского физиолога **Мадана Катарии**и в настоящее время распространена в 56 странах мира.

Сертифицированные тренеры по смеху проводят занятия в группах и индивидуально.

**Зарядитесь радостью и подарите собственному организму здоровье и долголетие! Этот навык можно воспитать и начать жить по-новому.**

**Владивостокский клинико-диагностический центр**

Российская Федерация, Приморский край, город Владивосток, ул.Светланская,131

телефон: +7 (423) 222-44-16.

сайт  [www.vkdc.vladmedicina.ru](http://www.vkdc.vladmedicina.ru/)

 E-mail  [muz\_kdcvn@mail.ru](mailto:muz_kdcvn@mail.ru)