**ЧТОБЫ НЕ ЗАБОЛЕТЬ**

**ОСТРЫМИ КИШЕЧНЫМИ ИНФЕКЦИОННЫМИ** **ЗАБОЛЕВАНИЯМИ**

***НЕОБХОДИМО СОБЛЮДАТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА:***

* тщательно **мыть руки** перед приемом пищи и после посещения туалета, для этих целей можно

использовать разовые влажные салфетки;

* **для питья, умывания, чистки зубов** использовать только кипяченую или бутилированную воду;
* для приготовления пищи **использовать** **воду** только гарантированного качества;
* свежие овощи и фрукты следует **тщательно мыть** под струей чистой проточной воды не менее 5 минут;
* **пищу готовить** непосредственно перед употреблением, в количестве на один прием;
* **не оставлять** остатки готовой пищи, даже если предполагается хранить ее в холодильнике;
* **всю посуду, бутылочки и соски** для кормления детей, соски-пустышки следует мыть с применением

моющих средств, тщательно споласкивать водой, в конце мойки **обдать кипятком**;

* при выходе за пределы дома, целесообразно иметь при себе **влажные салфетки для рук**, либо жидкое

мыло или кожный антисептик в удобной упаковке;

* **мойте руки** каждый раз, когда возвращаетесь домой, приучайте к этому детей;
* после спада воды жилые и бытовые **помещения очистить от грязи**, ила, промыть все поверхности

горячей водой с моющими и дезинфицирующими средствами;

* **всю одежду,** постельное и нательное **белье** нужно прокипятить, либо постирать в стиральной машине в

режиме максимальной температуры, просушить, прогладить горячим утюгом;

* запрещается употреблять **бывшие под водой продукты**, овощи, фрукты;
* вычерпать воду из **колодцев и провести их дезинфекцию**;
* **придомовую территорию** очистить от грязи, ила, мусора;
* все **работы по уборке** наносной грязи и мусора проводить в сапогах и плотных резиновых перчатках;
* **надворные туалеты** очистить и обработать дезинфицирующими растворами;
* если из дома госпитализирован **больной кишечным инфекционным** заболеванием, необходимо: белье

прокипятить, либо простирать в стиральной машине. Посуду, предметы личного обихода тщательно вымыть

с применением моющих средств, в конце мойки – обдать кипятком. Промыть все помещения квартиры

(дома) горячей водой с моющими средствами. Провести уборку туалета и ванной комнаты с обязательным

применением дезинфицирующего средства.