**Расписание тренировочных занятий по адаптивной физической культуре и инвалидному спорту на 2016 год**

|  |
| --- |
|  |
| **Вид спорта** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** | **Воскресенье** |
| ***Баскетбол*** |  | с/к «Чемпион 2» Чапаева, 5*13.00 – 15.00* | с/к «Чемпион 2» Чапаева, 5*15.00 – 17.00* |  | с/к «Чемпион 2» Чапаева, 5*13.00 – 15.00* |  |  |
| ***Тренажерный зал*** |  | Луговая, 41 "ВОИ"*15.00 – 17.00* | Луговая, 41 "ВОИ"*17.00 – 19.00* |  | Луговая, 41 "ВОИ"*15.00 – 17.00* |  |  |
| ***Пауэрлифтинг*** |  | Луговая, 41 "ВОИ"*15.00 – 17.00* | Луговая, 41 "ВОИ"*15.00 – 17.00* |  | Луговая, 41 "ВОИ"*15.00 – 17.00* |  |  |
| ***Настольный теннис*** |  | ДВФУ о. Русский*16.00 -18.00* |  | ДВФУ о. Русский*16.00 -18.00* |  |  |  |
| ***Регби*** |  | с/к «Чемпион 2» Чапаева, 5*13.00 – 15.00* | с/к «Чемпион 2» Чапаева, 5*13.00 – 15.00* |  | с/к «Чемпион 2» Чапаева, 5*13.00 – 15.00* |  |  |
| ***Большой теннис*** | с/к «Чемпион 1»Партизанский пр., 44, корп. 513.00-16.00 |  |  |  |  |  |  |
| ***Бочча*** |  | с/к «Чемпион 2»Чапаева, 5*11.00 – 13.00* |  | с/к «Чемпион 2»Чапаева, 5*11:00 – 13:00* |  |  |  |
| ***Дартс*** |  | с/к «Чемпион 2»Чапаева, 5*11.00 – 13.00* |  | с/к «Чемпион 2»Чапаева, 5*11:00 – 13:00* |  |  |  |
| ***Плавание******Тренер*** | с/к «Олимпиец»Батарейная, 2*11.00-12.00* | с/к «Олимпиец»Батарейная, 2*11.00-12.00* | с/к «Олимпиец»Батарейная, 2*11.00-12.00* | с/к «Олимпиец»*11.00-12.00*Чемпион1, 2*14.00-15.00* | с/к «Олимпиец»*11.00-12.00* | «Чемпион 1*13.00-14.00*с/к «Олимпиец»*11.00-12.00* | Чемпион1 *14.00-15.00* с/к «Олимпиец»*11.00-12.00* |
| ***Легкая атлетика,******Тренер*** |  | ДВФУ*18:00 – 19:00* |  | ДВФУ*18.00 – 19.00* |  |  |  |
| ***Гимнастика******Тренер*** |  | ДВФУ *19.00-20.00* |  | ДВФУ *19.00-20.00* |  | с/к «Олимпиец»*13.00-15.00* |  |