**Расписание тренировочных занятий по адаптивной физической культуре и инвалидному спорту на 2016 год**

|  |
| --- |
|  |
| **Вид спорта** | | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** | **Воскресенье** |
| ***Баскетбол*** | |  | с/к «Чемпион 2» Чапаева, 5  *13.00 – 15.00* | с/к «Чемпион 2» Чапаева, 5  *15.00 – 17.00* |  | с/к «Чемпион 2» Чапаева, 5  *13.00 – 15.00* |  |  |
| ***Тренажерный зал*** | |  | Луговая, 41 "ВОИ"  *15.00 – 17.00* | Луговая, 41 "ВОИ"  *17.00 – 19.00* |  | Луговая, 41 "ВОИ"  *15.00 – 17.00* |  |  |
| ***Пауэрлифтинг*** | |  | Луговая, 41 "ВОИ"  *15.00 – 17.00* | Луговая, 41 "ВОИ"  *15.00 – 17.00* |  | Луговая, 41 "ВОИ"  *15.00 – 17.00* |  |  |
| ***Настольный теннис*** | |  | ДВФУ о. Русский  *16.00 -18.00* |  | ДВФУ о. Русский  *16.00 -18.00* |  |  |  |
| ***Регби*** | |  | с/к «Чемпион 2» Чапаева, 5  *13.00 – 15.00* | с/к «Чемпион 2» Чапаева, 5  *13.00 – 15.00* |  | с/к «Чемпион 2» Чапаева, 5  *13.00 – 15.00* |  |  |
| ***Большой теннис*** | | с/к «Чемпион 1»  Партизанский пр., 44, корп. 5  13.00-16.00 |  |  |  |  |  |  |
| ***Бочча*** | |  | с/к «Чемпион 2»  Чапаева, 5  *11.00 – 13.00* |  | с/к «Чемпион 2»  Чапаева, 5  *11:00 – 13:00* |  |  |  |
| ***Дартс*** | |  | с/к «Чемпион 2»  Чапаева, 5  *11.00 – 13.00* |  | с/к «Чемпион 2»  Чапаева, 5  *11:00 – 13:00* |  |  |  |
| ***Плавание***  ***Тренер*** | | с/к «Олимпиец»  Батарейная, 2  *11.00-12.00* | с/к «Олимпиец»  Батарейная, 2  *11.00-12.00* | с/к «Олимпиец»  Батарейная, 2  *11.00-12.00* | с/к «Олимпиец»  *11.00-12.00*  Чемпион1, 2  *14.00-15.00* | с/к «Олимпиец»  *11.00-12.00* | «Чемпион 1  *13.00-14.00*  с/к «Олимпиец»  *11.00-12.00* | Чемпион1  *14.00-15.00*  с/к «Олимпиец» *11.00-12.00* |
| ***Легкая атлетика,***  ***Тренер*** | |  | ДВФУ  *18:00 – 19:00* |  | ДВФУ  *18.00 – 19.00* |  |  |  |
| ***Гимнастика***  ***Тренер*** | |  | ДВФУ  *19.00-20.00* |  | ДВФУ  *19.00-20.00* |  | с/к «Олимпиец»  *13.00-15.00* |  |