**Программа**

школы подростков-равных консультантов

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **День**  **№** | **Медицинский блок** | **Тренерский/ консультантский блок** | **Культурная программа** |
| **1** | Заезд.  Знакомство.  Принятие групповых соглашений. | | Вечер знакомства: «Немного о моём городе» |
| **2** | Что для меня ВИЧ? | ВИЧ-активизм. | Вечер историй. |
| **3** | Моё здоровье. Полезные и вредные привычки. | Как понять себя и других? Чувства.Эмпатия. | Игра «Все разные» |
| **4** | Просто об иммунитете. Три особенности ВИЧ. | Стигма. Дискриминация. |  |
| **5** | ВИЧ внутри клетки. Изобретение лекарств  от ВИЧ-инфекции. | Целеполагание. | «Мафия» |
| **6** | Недостатки АРВТ. Идеальная таблетка  против ВИЧ. | Основы консультирования.  Группы взаимопомощи. | День Нептуна. |
| **7** | Резистентность. Почему препараты перестают работать? | Основы работы тренера.  Школа пациента. |  |
| **8** | Приверженность. Как принимать  препараты вовремя. | Тайм-менеджмент. | Театр. |
| **9** | Пути передачи ВИЧ. Дискордантные пары. | Как рассказать о ВИЧ интересно подросткам? | Прощальный вечер «Супергерой» |
| **10** | Повторение всех тем самими ребятами. | Коллаж «Что я могу сделать?» | Выезд. |