1. **Программа иммунологического и аллергологического обследования с консультацией врача аллерголога-иммунолога (стандарт)**

**Включает:**

1.Лабораторную диагностику для выявления аллергии в организме и возможных причин, вызывающих ее; оценку уровня индивидуальной иммунной защиты (иммунитета);

-исследование в крови общего IgE, специфических IgE (пыльцевые, бытовые, пищевые), иммунологического статуса (исследование CD4, CD8, IgA, IgM, IgG, ЦИК, фагоцитоз), FNOa, антител к вирусам ВЭБ, ЦМВ, ВПГ 1 и 2 тип, глистным инвазиям( аскаридам, лямблиям, токсокарам, анизокиды), Chlamid. Pneum. и др.(более 20 видов исследований).

- цитологическое исследование назального секрета.

2. Оценку функции дыхательной системы (выявление бронхиальной астмы),

исследование оксида азота и оксида углерода во выдыхаемом воздухе, содержание кислорода в крови, спирографию.

3. Обследование придаточных пазух носа и осмотр врачом-оториноларингологом.

**Маршрутизация пациента**

Длительность пребывания в клинике:

- первое посещение (обследование) - 1,5-2 часа;

- второе посещение (консультация врачей) - 1-1,5 часа.

**2. Программа ImmunoHealth**

 ImmunoHealth – это система восстановления здоровья путем коррекции питания на основе результатов исследования крови на степень влияния продуктов на организм. Соблюдение правил здорового питания и физиологических принципов совместимости пищевых продуктов, подобранных специалистом в области иммунодиетологии, позволяет эффективно снизить концентрацию "вредных" пищевых антител и иммунных комплексов в крови и тканях, стабилизировать обменные процессы и восстановить иммунную систему, **предотвратить обострение большинства хронических заболеваний, нормализовать вес без голодания.**

**Включает:**

- индивидуальный подход к каждому пациенту с учетом уникальности его иммунной и пищеварительной системы по результатам исследования крови;

-исключение из рациона ряда продуктов, вызывающих перегрузку организма;

- составление собственной программы по индивидуальному питанию.

**Маршрутизация пациента:**

- **первичное консультирование** врача аллерголога-иммунолога (заполнение анкеты, сбор данных по заболеваниям) и забор крови на исследование - 60 мин;

**- повторное консультирование после получения результатов**

**(Результаты обследования готовятся 21 день,** после чего проводится подробная консультация врача аллерголога-иммунолога с составлением индивидуальной программы питания). Возможна консультация пациента по результатам обследования по электронной почте или он-лайн (skype) с привлечением переводчика, а также дальнейшее сопровождение в течение шести месяцев.

**3.Комплексное иммунологическое обследование (с программой ImmunoHealth)** включает обе программы.

**4.Специализированное лечение вируса герпеса в дневном стационаре.**

 Проводится пациентам страдающим хронической герпетической инфекцией по назначению специалиста аллерголога-иммунолога на основании данных обследования.

**Включает:**

- консультации врача иммунолога-аллерголога ежедневно, лекарственную терапию в соответствие с клиническими рекомендациями, пребывание на койке дневного стационара в Городском аллерго-респираторном центре, выписной эпикриз с рекомендацииями по дальнейшему лечению.

**Маршрутизация пациента:**

- время пребывания в дневном стационаре -5 дней;

- ежедневное время на лечения - от 1-1,5 часов.

**Владивостокский клинико-диагностический центр** –

Российская Федерация, Приморский край, Владивосток, ул.Светланская,131

телефон: +7 (423) 222-44-16.

сайт  [www.vkdc.vladmedicina.ru](http://www.vkdc.vladmedicina.ru/)

 E-mail  muz\_kdcvn@mail.ru